

Kurzzeitige Alltagshilfe:  
In jeder Lebenslage für Sie da



Von  
Versicherungen  
anerkannt

Es gibt Situationen, in denen man zeitweise auf Hilfe im Alltag angewiesen ist. Zum Beispiel nach einem Unfall, einer Krankheit, während der Schwangerschaft oder nach einer Geburt. In solchen Fällen stehen Ihnen unsere zuverlässigen Betreuerinnen und Betreuer zur Seite. Home Instead unterstützt Sie umfassend – von wenigen bis zu 24 Stunden.

#### Diese Dienstleistungen bieten wir

- Fürsorgliche Betreuung
- Waschen und bügeln
- Staubsaugen, putzen und reinigen
- Fenster putzen, Kühlschrank reinigen
- Bettwäsche wechseln
- Müll/Abfall entsorgen
- Einkäufe erledigen
- Vor- und Zubereitung von Mahlzeiten
- Unterstützung bei der Haustierbetreuung
- Hilfe bei Gartenarbeiten
- Fahrdienste
- Organisation des Transfers vom Spital nach Hause
- Spaziergänge
- Aktivierungsprogramm
- Nachtdienste

Benötigen Sie Unterstützung? Wir beraten umfassend und kostenlos.

Kostenlose,  
unverbindliche  
Beratung. Auch vor  
Ort im Spital  
oder zuhause.

Home Instead ist vom Staatssekretariat für Wirtschaft SECO und von Krankenkassen und Unfallversicherungen anerkannt. Rund 2'000 Mitarbeitende stehen Betreuungsbedürftigen sowie deren Angehörigen schweizweit zur Seite.

#### Was Home Instead auszeichnet

Unser Angebot reicht von der stundenweisen Unterstützung zuhause bis zur umfassenden 24-Stunden-Betreuung. Seit 2007 ist Home Instead in der Schweiz etabliert, unsere Niederlassungen sind rund um die Uhr erreichbar.

- Individuelle Betreuungslösungen, Anpassungen flexibel möglich
- Gut geschulte, zuverlässige Betreuernde mit einwandfreiem Leumund.
- Die Betreuernden sind den Kundinnen und Kunden entsprechend passend ausgewählt und fest zugeteilt.



## Für Familien



Die Kundin, verheiratet und Mutter zweier kleiner Kinder, brach sich in den Skiferien ein Bein. Da der Ehemann beruflich stark eingespannt war, benötigte die Familie in dieser Zeit Unterstützung bei den anfallenden Aufgaben im Haushalt. So half die Betreuerin beispielsweise morgens den Kindern beim Anziehen, richtete ihnen das Frühstück und brachte sie zur Schule.

**Betreuungsumfang:** ca. 4 bis 5-mal 3 Stunden pro Woche

**Dienstleistungen:** Hilfe beim Ankleiden, Essenszubereitung und Abwasch, reinigen und aufräumen, Spazierengehen mit dem Hund, Besorgen der Einkäufe

**Kosten:** ab CHF 770 pro Woche (Kostenreduktion möglich abhängig vom Versicherungsschutz)

# Für Alleinstehende



Der alleinstehende junge Mann stürzte in den Ferien beim Mountainbiken. Beide Arme mussten eingegipst werden. Aufgrund der eingeschränkten Beweglichkeit nahm der Kunde auf Empfehlung des Krankenhauses Kontakt mit uns auf. Im kostenlosen Beratungsgespräch wurden die Bedürfnisse und Unterstützungsmöglichkeiten besprochen.

**Betreuungsumfang:** 4 bis 5-mal 5 Stunden pro Woche, nach Absprache auch Einsätze am Wochenende

**Dienstleistungen:** Übernahme der Haushaltsarbeiten inklusive kochen. Erledigen von Besorgungen und Einkäufen sowie Übernahme von Fahrdiensten für Arzt- oder Therapiebesuche.

**Kosten:** ab CHF 1300 pro Woche (Kosten können sich reduzieren abhängig von Versicherungsschutz und Betreuungsdauer)

# Für Mütter



Die Kundin benötigte nach einer nicht einfachen Geburt Entlastung im Haushalt. Der Sozialdienst der Geburtsklinik empfahl eine Betreuung durch Home Instead. Da die aus Frankreich stammende frischgebackene Mutter kein Deutsch sprach, erhielt sie wunschgemäss eine französisch sprechende erfahrene Hausfrau und Mutter zur Betreuerin. Diese stand ihr in den ersten beiden Wochen nach der Geburt zur Seite, damit die Kundin Kraft tanken und sich dem Baby widmen konnte.

**Betreuungsumfang:** 3-mal 2 Stunden pro Woche

**Dienstleistungen:** Erledigen aller anfallenden Haushaltsarbeiten wie Essenszubereitung und einkaufen

**Kosten:** ab CHF 380 pro Woche

# Für Einsame



Der junge Kunde, körperlich gehandicapt und etwas isoliert lebend, wünschte sich einerseits eine helfende Hand, andererseits auch eine Begleitung, um die Erlebnisse teilen zu können und nicht einsam zu sein.

**Betreuungsumfang:** 4 Stunden pro Woche

**Dienstleistungen:** Planung und Vorbereitung von gemeinsamen Ausflügen, Begleitung und Gesellschaft leisten

**Kosten:** ab CHF 250 pro Woche

# Kontakt

Gerne beraten wir Sie kostenlos und unverbindlich. Auf Wunsch auch bei Ihnen zuhause. Unsere Zentrale erreichen Sie unter Telefon 061 855 60 50 oder [info@homeinstead.ch](mailto:info@homeinstead.ch)

Wir bieten unsere Dienstleistung schweizweit an. Sie erreichen uns rund um die Uhr unter folgenden Telefonnummern:

Aargau 062 855 05 90	Fribourg 026 350 60 10	St. Gallen/Appenzell/ Rheintal 071 447 00 70
Aargau-Ost 043 422 60 00	Fricktal 062 866 10 80	Thurgau-Ost/Bodensee 071 447 00 70
Basel-Stadt/Land 061 205 55 77	Genf 022 737 06 32	Wil SG 071 911 00 25
Bern 031 370 80 70	Lausanne 021 614 00 50	Winterthur 052 208 34 83
Berner Oberland 033 847 80 60	Luzern 041 368 10 10	Zug 041 516 61 37
Biel-Seeland/Lyss 032 387 16 26	Oberbaselbiet 061 516 66 70	Zürich 044 319 66 00
Emmental 032 511 11 88	Oberer Zürichsee/Linth 055 611 60 30	Zürcher Oberland 044 952 16 40
Frauenfeld/Thurgau-West 052 724 70 10	Olten/Thal-Gäu 062 511 25 35	Zürich-Unterland 043 422 60 00
	Solothurn/Oberaargau 032 511 11 88	

[www.homeinstead.ch](http://www.homeinstead.ch)

